

# Die wichtigsten koreanischen Ausdrücke

<p><b><u>1. Kommandos</u></b></p> <p>### chariot              Grußstellung            ### kyongye            Gruß            ### chunbi              Grundstellung            ### sijag                beginnen            tiro tora                umdrehen            kuman (paro)          beenden            kayo                      Kampfunterbrechung</p>	<p><b><u>5. Hyongs</u></b></p> <p>chon-ji                  Himmel und Erde            tan-gun                 Gottkönig, 2333 vor Christus            to-san                    koreanischer Freiheitskämpfer</p> <p><b><u>6. Kampf (taeryon)</u></b></p> <p>Ilbo-taeryon            Einschrittkampf            chayu-taeryon         Freier Kampf</p>
<p><b><u>2. Fußtechniken</u></b></p> <p>### ap chaggi            Frontkick            ### yop-chaggi          Seitkick            ### tolyo-chaggi        Rundkick            tora yop chaggi        Drehseitkick            pandae tolyo chaggi    Fersendrehschlag            naeryo chaggi          Schlag von oben nach unten            tymien                  im Sprung</p>	<p><b><u>7. Allgemein</u></b></p> <p>Kup                      Farbgurt            ### kwon                Faust            dan                        Schwarzgurt            dochang                Übungsraum            tobok                    Anzug            maki                      Abwehrbewegung            ### Kihap                Kampfschrei            chirugi                  Fauststoß            ### TAE                 stoßen, schlagen                                              mit den Füßen            ### KWON                Faust            ### DO                    Geist, Weg, Kunst            paro                        seitengleich            pandae                    seitenverkehrt</p>
<p><b><u>3. Stellungen (sogi)</u></b></p> <p>### chongul              Vorwärtsstellung            ### hugul                Rückwärtsstellung            ### kima                 Seitwärtsstellung</p>	
<p><b><u>4. Zahlen</u></b></p> <p>hana, dul, set, net,            dasôt, yôsot, ilgob,            yôdul, ahôb, yol</p>	
<p><b><u>Ab Grüngurt (Won-Hyo Hyong)</u></b></p> <p>Sudo deabi makki        Handkantenschutzblock            Kwan su tulki            Fingerspitzenstich            Sangdan                  Oberstufe            Chungdan                Mittelstufe            Haddan                  Unterstufe</p>	<p><b><u>Ab Blaugurt (chung-gun Hyong)</u></b></p> <p>pakkat palmok yop makki                                              Außenarmblock (3. Hy.)            an palmok yop makki                                              Innenarmblock (1. Hy.)            ssang palmok makki                                              Doppelarmblock (2. Hy.)            du palmok makki        Doppelarmblock (5. Hy.)            pal                         Arm            palkup                    Ellbogen</p>
<p><b><u>Ab Grünblaugurt (Yul-Kok Hyong)</u></b></p> <p>Rikwon taeryigi         Faustrückenschlag            Sudo taerigi             Handkantenschlag            Dytbal sogi              Katzenstellung</p>	
<p><b><u>Ab Blaubraungurt (Toi-Gye Hyong)</u></b></p> <p>Kyotcha                  Kreuz ...            Yok                        rückseitig            hechyo makki            Keilblock (3. Hy.)            chukyo makki            Obenblock (2. Hy.)</p>	<p><b><u>Ab Braungurt (Hwa-Rang Hyong)</u></b></p> <p>Benennung der meisten Bewegungen aus den Hyongs, Kenntnis der Bedeutung der Hyongs von Chon-Ji bis Chung-Mu Hyong</p>

Die Namen bestimmter Techniken ergeben sich durch Kombination einzelner Silben:  
 z.B.: tymien yop chaggi = gesprungener Seitkick. Aussprache und Schreibweise indiv. verschieden

**Für die erste Prüfung gilt: Mit ### gekennzeichnete Wörter sind zu lernen nach Schulklasse:**

**Vorschule u. 1. Klasse: erster Kasten**

**3. Klasse: 1., 2. und 3. Kasten**

**2. Klasse: 1. und 2. Kasten**

**4. Klasse: 1., 2., 3. und Kasten Allgemein**

**Rudi Kias, 5. Dan Taekwondo**